

DOSSIER

FAMÍLIES LAIESTIU

agost i setembre 2022

100
c.e.laietà
1922-2022



"Tots som un, tots som joves"

NORMATIVA LAIESTIU

AGOST I SETEMBRE

- Tots els nens estan sota una **assegurança esportiva**. Preguem que en el cas que el seu fill tingui al·lèrgies a medicaments, o sigui important conèixer certes dades mèdiques, ens ho facin saber amb la major antelació possible.
- L'hora d'entrada dels nens serà a **les 9'00 hores**. No obstant això, hi ha un **servei d'acollida opcional a partir de les 7'45 hores**, que comporta un cost afegit. Les activitats s'inicien a les 9'15 hores, i és per aquest motiu que tot nen que arribi tard, serà responsabilitat del pare o mare, portar-lo a l'activitat corresponent.
- L'hora de recollida serà a les **17'00 hores**, i a partir de les 17'10 hores, els monitors del club ja no es fan càrrec dels nens (excepte avisos amb antelació). Els nens passaran directament al servei d'acollida
- L'organització no es fa responsable de tot aquell nen que al matí no estigui en el servei addicional d'acollida.
- En cas que algun familiar hagi de posar-se en contacte amb el seu fill/a, preguem que primer avisi al coordinador del campus, a través del punt d'informació del club (la cabina).
- A l'hora de la recollida dels nens, només serà el monitor-tutor, el responsable d'entregar els nens, un cop passat el llistat corresponent. Així mateix, us recordem que l'aparcament del club al matí la barrera estarà oberta, però us demanem que el gir de sortida el realitzeu a la part superior d'aquest.

- **Crema solar:** cada nen l'haurà de portar dins la seva motxilla cada dia, serà d'ús individual i seran els monitors i monitores els responsables de posar-la. La primera aplicació diària de la crema s'ha de posar a casa.
- **Material esportiu:** Les raquetes de tots els nens/es quedaran guardades al club, i l'últim dia de campus del vostre fill/a es lliuraran.
- Els nens faran servir una **gorra en el campus**, proporcionada pel club, i és obligat que la portin cada dia. També disposaran d'una samarreta que s'utilitzarà el dia de les excursions.
- Cal remarcar una vegada més el tema de **portar la roba clarament marcada i identificada**, per evitar problemes en cas de pèrdua d'alguna peça.
- I per últim, només agrair-vos com cada any la vostra confiança, i desitjar que aquest campus s'identifiqui amb el que és el nostre principal objectiu com a grup (nens i monitors), gaudir de tot allò que fem i transmetre-ho als altres.

EXCURSIONS

Les excursions es duran a terme els dijous de cada setmana. El transport, com a norma, es realitzarà amb autocar i en alguna d'elles portarem un cotxe de suport.

Dijous 4 d'agost: Sortida al parc aquàtic de Aquadiver, situat a Platja d'Aro. Aquest dia tornarem a les 18:00 hores. Els nens han de venir vestits amb el banyador, samarreta i gorra del campus i sabatilles de bany. Portaran una motxilla amb la tovallola i la crema solar.

Dijous 11 d'agost: Sortida al parc aquàtic Illa Fantasia, situat a Vilassar de Mar. Aquest dia tornarem a les 18:00 hores. Els nens han de venir vestits amb el banyador, samarreta i gorra del campus i sabatilles de bany. Portaran una motxilla amb la tovallola i la crema solar.

Dijous 18 d'agost: Aquesta setmana no farem excursió, ja que dilluns 15/8 és festiu.

Dijous 25 d'agost: Sortida al parc aquàtic de Water World, situat a Lloret. Aquest dia també tornarem a les 18:00 hores. Els nens han de venir vestits amb el banyador, samarreta i gorra del campus i sabatilles de bany. Portaran una motxilla amb la tovallola i la crema solar.

Dijous 1 de setembre: Sortida al Cosmocaixa de Barcelona. Aquest dia tornarem a les 17:00 h.

***La direcció del campus es reserva el dret de modificar les excursions en funció de la meteorologia i altres factors que així o aconsellin.**

MATERIAL I VESTIMENTA

- CREMA SOLAR
- Samarreta d'esport, pantalons curts i mitjons
- Calçat esportiu: bambes estil tennis.
- Raqueta de tennis.

Dins la bossa d'esport.

- Banyador, tovallola i sabatilles de piscina
- Necesser per a dutxar-se.
- Muda de recanvi.
- **En cas del Laiestiu BABY, no són necessaris els patins, però sí que han de dur una muda de recanvi addicional que se'ls tornarà l'últim dia que estiguin al Laiestiu.**

Les Activitats esportives:

Tennis: Aquesta activitat estarà dirigida per monitors específics, i seran 3 les pistes que utilitzarem. En el cas dels babies l'activitat es realitzarà a les pistes de pàdel. Un cop a la setmana aniran a la pista de tennis fent servir les xarxes de mini tennis.

ACTIVITATS ESPORTIVES

Piscina: En horari de matí realitzarem curssets de natació, la duració d'aquests anirà en funció de les edats i necessitats. A la tarda la piscina serà totalment lúdica.

Esports: De manera rotativa els nens practicaran diversos esports com el futbol, bàsquet, handbol, football flag, korfbal,

Jocs lúdics: Són tots aquells jocs com el football flag, bàdminton, beisbol per nens, així com tots aquells jocs tradicionals com: matar, l'aranya,....

Tallers: Aquesta activitat la faran els grups petits, l'objectiu de la mateixa els que els nens/es participin d'una manera molt activa en l'elaboració d'aquests.

Descans: És el moment de pair el dinar, per tant, serà una estona de relacionar-se amb els companys d'una manera tranquil·la, pausada i en espais lliures de sol.

ACTIVITATS ESPORTIVES BABY

Psicomotricitat: Aquesta activitat va destinada al campus Baby, on drem a terme tota mena de jocs i exercicis amb l'objectiu de treballar els moviments motrius .

Descans: Després de dinar els babys disposaran d'una sala al gimnàs per fer la migdiada amb les seves corresponents màrfeques.

Mini Tennis: Iniciació al tennis, activitat que es farà en les pistes de pàdel.

A diferència del campus junior, el ritme de les activitats i l'horari el marcaran els mateixos nens.

El rati de nens per monitor és de 8.

El gel de dutxa i la crema solar es quedarà cada dia al club i seran els mateixos monitors els responsables de la seva aplicació.

NOTA:

Els patins i les raquetes de tots els nens/es es guardaran al club, i l'últim dia de campus es lliurarà tot el material.

HORARI GRUP 7 A 12 ANYS AGOST

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--------------|-------------|-----------|-----------|-----------------|-------------|
| 9:15 - 10:15 | PATINATGE | ESPORTS | ESPORTS | | PATINATGE |
| 10:15 -11:15 | TENNIS | TENNIS | TENNIS | | TENNIS |
| 11:15 -12:15 | ESPORTS | PATINATGE | PATINATGE | | ESPORTS |
| 12:15 -13:15 | PISCINA | PISCINA | PISCINA | | PISCINA |
| 13:15 -14:00 | DINAR | DINAR | DINAR | EXCURSIÓ | DINAR |
| 14:00 -15:00 | DESCANS | DESCANS | DESCANS | | DESCANS |
| 15:00 -16:00 | JOCS LÚDICS | TALLERS | TALLERS | | JOCS LÚDICS |
| 16:00 -16:45 | PISCINA | PISCINA | PISCINA | | PISCINA |
| 16:45 -17:00 | DUTXA | DUTXA | DUTXA | | DUTXA |
| 17:00 | SORTIDA | SORTIDA | SORTIDA | | SORTIDA |

HORARI GRUP 5 A 8 ANYS AGOST

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---------------|-----------|----------------|-----------|----------|----------------|
| 9:15 - 10:15 | TENNIS | TENNIS | TENNIS | | TENNIS |
| 10:15 - 11:15 | PATINATGE | PATINATGE | PATINATGE | | PATINATGE |
| 11:15 - 12:15 | ESPORTS | ESPORTS | ESPORTS | | ESPORTS |
| 12:15 - 13:15 | PISCINA | PISCINA | PISCINA | EXCURSIÓ | PISCINA |
| 13:15 - 14:00 | DINAR | DINAR | DINAR | | DINAR |
| 14:00 - 15:00 | DESCANS | DESCANS | DESCANS | | DESCANS |
| 15:00 - 15:45 | TALLERS | JOCS LÚDICS | TALLERS | | JOCS LÚDICS |
| 15:45 - 16:45 | PISCINA | PISCINA | PISCINA | | PISCINA |
| 16:45 - 17:00 | DUTXA | DUTXA | DUTXA | | DUTXA |
| 17:00 | BERENAR | BERENAR | BERENAR | | BERENAR |

HORARI BABY

| | DLL, DM, DX, I DV | |
|---------------|-------------------|----------|
| | BABY | DIJOUS |
| 9:15 - 10:15 | PSCICOMOTRICITAT | EXCURSIÓ |
| 10:15 - 11:15 | TENNIS | |
| 11:15 - 12:15 | ACTIVITAT LÚDICA | |
| 12:15 - 13:15 | PISCINA | |
| 13:15 - 14:00 | DINAR | |
| 14:00 - 15:00 | DESCANS | |
| 15:00 - 15:45 | TALLER (CÀTERING) | |
| 15.45 - 16:30 | PISCINA | |
| 16:30 | DUTXA | |
| 17:00 | BERENAR | |

*"Tots som un,
tots som joves"*