

MENÚ ESTIU 2022

LAIESTIU

Dilluns 27	Dimarts 28 juny	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1 juliol
Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Fruita	Amanida d'espirlals Bacallà al forn amb guarnició Fruita	Ensaladilla rusa Llom amb salsa de rostit Fruita	Amanida de llenties Croquetes d'au amb enciam i pastanaga logurt de la Fageda	Macarrons a la napolitana Truita de patates amb enciam i blat de moro Fruita
Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6 juliol	Dijous 7	Divendres 8 Viatgem a Itàlia
Verdura al vapor Pit de gall d'indi amb salsa de formatges Fruita	Amanida de pasta Lluç a l'andalusa amb tomàquet amanit Fruita	Arròs a la cubana Salsitxes amb xips Fruita	Fesolets amb tonyina i daus de tomàquet Truita de patates amb enciam logurt de la Fageda	Llacets a la carbonara Pollastre a la parmesana Fruita
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13 juliol	Dijous 14	Divendres 15 Viatgem a la Xina
Mongeta tendra i patata Botifarra de Vic amb enciam amanit Fruita	Amanida de llegum Truita de patates amb amanida Fruita	Espirals amb tomàquet i alfàbrega Bacallà a la llauna Fruita	Patates fredes Vedella al forn logurt de la Fageda	Arròs estil Pequín Pollastre teriyaki Fruita
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20 juliol	Dijous 21	Divendres 22 Viatgem al Marroc
Macarrons amb a la napolitana Gall d'indi a l'allet Fruita	Patates gratinades Bunyols de bacallà amb tomàquet amanit Fruita	Amanida de cigrons Truita de carbassó amb enciam Fruita	Arròs tropical Lluç al forn logurt de la Fageda	Taboulé Tagine de pollastre Fruita
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27 juliol	Dijous 28	Divendres 29 Viatgem a la New York
Arròs amb tomàquet Peix blanc al forn Fruita	Amanida italiana Truita de patata amb enciam i pastanaga Fruita	Verdura al vapor Pollastre a la manresaneta Fruita	Amanida de llenties Croquetes amb tomàquet amanit logurt de la Fageda	Macarrons Central Park Hamburguesa amb panet Fruita

Al menú no hi ha precuinats (excepte les croquetes). Tots els plats són d'elaboració pròpia.

És un menú ric en hidrats per aportar l'energia necessària per afrontar el casal/estada.

Les fruites, en funció de l'estacionalitat i la disponibilitat, són: de temporada, proximitat, ecològiques o de producció integrada.

El pollastre és groc català, criat a granges catalanes i alimentat a base de cereals.

Les carns provenen de les granges de la Cooperativa de Vic. El porc és racça Duroc, que té una carn de més qualitat.

RSIPAC: 26.06542/CAT