

PROTOCOL ENTRENAMENTS FUTBOL C.E LAIETÀ

El proper dilluns 14 de Setembre, l'escola de futbol del CE Laietà es posa en marxa. Els nostres jugadors/es començaran els entrenaments per posar-se en forma i retrobar sensacions després de l'estiu i d'un llarg període de confinament.

Els vostres respectius entrenadors/es us recordaran els dies i els horaris habituals dels entrenaments de la temporada.

Us informem d'algunes normes que haurem de complir per tornar als entrenaments. Aquestes poden ser modificades segons les possibles noves normatives imposades per les autoritats sanitàries o pel mateix Club:

- 1) Tots els jugadors/es hauran d'omplir el full de declaració responsable que proporcionarà el club i que tindrà una validesa de tota la temporada. Sense aquest requisit no es podran començar els entrenaments. S'haurà de portar en paper i el responsable serà l'encarregat de guardar-ho i arxivar-ho.

2) Accés a la instal·lació -

- a. Únicament accediran a la instal·lació esportistes i cos tècnic.
 - i. En el cas dels nens/es de l'any 2016 al 2011. Podrà pujar un acompanyant i l'haurà de deixar en el camp de futbol, evitant creuar-se amb altres persones.
Per recollir el nen/a haurà d'arribar al club 5 minuts abans de la finalització de l'entrenament.
- b. Haurem d'accedir al Club amb mascareta, i l'haurem d'utilitzar dins de les instal·lacions excepte quan s'entreni a pista.
- c. Es procedirà a la presa de temperatura a l'arribada al Club (a la porta fins a les 21:00 hores), abans d'iniciar l'entrenament, si algun jugador o entrenador té més de 37,3º, no podrà accedir a la instal·lació.

3) Desenvolupament de les sessions d'entrenament.-

- 4) Abans de començar la primera sessió, es realitzarà una exposició informativa a tots els membres presents sobre aquest protocol i el de la pròpia instal·lació.
- 5) Ens haurem de rentar les mans amb solucions hidroalcohòliques o sabó abans i després de l'entrenament.



- 6) Durant les sessions d'entrenament, únicament els jugadors podran desprendre's de la mascareta. El cos tècnic la mantindrà en tot moment.
- 7) Tant el treball tècnic com el tàctic programats per a les sessions evitaran, en la mesura del possible, el contacte físic.
- 8) El material comú utilitzat com pilotes o material específic de preparació física seran desinfectats després de cada sessió.
- 9) Cada esportista portarà en la seva motxilla o bossa d'esport una ampolla d'aigua amb la quantitat suficient per hidratar-se i a dins guardarà la seva mascareta.
- 10) En aquest sentit recomanem no fer us de les fonts de la instal·lació.
- 11) Es farà ús de lavabos únicament quan sigui necessari, mantenint, en tot moment, la distància de seguretat de 1,5 m.
- 12) Cada jugador deixarà les seves pertinences a una distància suficient de seguretat respecte a la dels companys.
- 13) Els jugadors/es, dintre del possible, no es podran dutxar a les instal·lacions del club com a mesura de seguretat global per tots els infants i joves.
- 14) Es procedirà a la neteja de tot el material utilitzat entre un entrenament i l'altre.
- 15) A l'acabar cada sessió, tots els membres de club presents procediran a l'ús de gel hidroalcohòlic per a la desinfecció de mans i abandonaran la instal·lació en el menor temps possible sense mantenir contacte amb altres grups.

Tot aquest protocol és per un bé comú, per això esperem que entre tots el puguem dur a terme sense més complicacions.

Moltes gràcies a tots per la vostra col·laboració.

DIRECCIÓ ESCOLA FUTBOL CE LAIETÀ

