

GYM LAIETÀ

HORARIS AGOSTO

Del 2 al 7 d'agost

AGOSTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10H A 13H	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA
	EUGENIA	EUGENIA	EUGENIA	EUGENIA	EUGENIA	EUGENIA
10.30H	G.A.C			PILATES		
	COTI			COTI		
17.30H/ 22H	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA	
	EUGENIO	EUGENIO	EUGENIO	EUGENIO	EUGENIO	
18.30H	CORE 30'		B.BALANCE FUERZA 30'		CORE 30'	
	EUGENIO		EUGENIO		EUGENIO	
19.00H	TONO		B.PUMP		G.A.C	
	EUGENIO		EUGENIO		EUGENIO	

Del 9 al 14 d'agost

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10H/13H	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA
	EUGENIA	EUGENIA	EUGENIA	EUGENIA	EUGENIA	EUGENIA
10.30H	G.A.C			PILATES		
	COTI			COTI		
17.30H/ 22H	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA	
	EUGENIO	EUGENIO	EUGENIO	EUGENIO	EUGENIO	
18.30h	BODY PUMP 30'		B.BALANCE FLEX 30'		CORE 30'	
	EUGENIO		EUGENIO		EUGENIO	
19H	TONO STEP		B.PUMP		G.A.C	
	EUGENIO		EUGENIO		EUGENIO	



www.laieta.cat

Pintor Ribalta, 2-8 / 08028 Barcelona
Tel. 93 448 63 50 · Fax 93 333 82 46 · cel@laieta.cat



Del 16 al 21 d'agost

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10H/13H	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA
	EUGENIO	EUGENIO	EUGENIO	EUGENIO	EUGENIO	EUGENIA
10.30H	CORE 30'			B.BALANCE		
	EUGENIO			EUGENIO		
17.30H/ 22H	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA	
	OSCAR	OSCAR	OSCAR	OSCAR	OSCAR	
18.30H	B.BALANCE FLEX 30,		CORE 30'		CORE 30'	
	EUGENIO		EUGENIO		OSCAR	
19H	TONO STEP		BODY PUMP		TONO TRAINER	
	EUGENIO		EUGENIO		OSCAR	

Del 23 al 28 d'agost

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10H/13H	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA
	EUGENIO	EUGENIO	EUGENIO	EUGENIO	EUGENIO	EUGENIA
10.30H	B.BALANCE FUERZA 30'			B.BALANCE FELX 30'		
	EUGENIO			EUGENIO		
17.30H/ 22H	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA	
	OSCAR	OSCAR	OSCAR	OSCAR	OSCAR	
18.30H	B.BALANCE FUERZA 30'		CORE 30'		CORE 30'	
	EUGENIO		OSCAR		OSCAR	
19H	B.PUMP		TONO-STEP		CIRCUIT TRAINER	
	EUGENIO		OSCAR		OSCAR	