

MENÚ DIARI

16/05/22

cent X 100
laietà

by Global Group

VEGGIE

VEGGIE

Amanida de quinoa, cuscús,
alvocat i vinagreta de menta
*ensalada de quino, cuscús, aguacate y
vinagreta de menta*

Sandvitch vegà d'hummus,
ceba caramelitzada i
tomàquet confitat
*Sandwich vegano de hummus, cebolla
caramelizada y tomate confitado*

LOW-CARB

LOW-CARB

Alvocat farcit amb fruits de mar
Aguacate relleno con frutos del mar

Corball a la planxa
Corvina ala plancha

HIPOCALÒRIC

HIPOCALÓRICO

Tomàquet amb tonyina
Tomate con atún

Llom a la planxa amb carabassó
Lomo a la plancha con calabacín

PRIMERS PLATS

PRIMEROS PLATOS

Arròs verd de primavera
Arroz verde de primavera

Espaguetis frutti di mare
Espaguetis frutti di mare

Amanida amb bacallà, verduretes i romesco
Ensalada con bacalao, verduras y romesco

Gaspaxo
Gazpacho

Meló Galia amb pernil de Salamanca
Melón Galia con jamón de Salamanca

Pèsols estil Laietà
Guisantes estilo Laietà

SEGONS PLATS

SEGUNDOS PLATOS

Pollastre a l'ast amb la seva guarnició
Pollo al ast con su guarnición

Entrecot de vedella amb crema lleugera de
panses, pinyons i prunes
*Entrecot de ternera con crema ligera de pasas, piñones y
ciruelas*

Libret de llom farcit de formatge, nabius i
anous
Librito de lomo relleno de queso, arándanos y nueces

Orada a la planxa
Dorada a la plancha

Calamars andalusa amb amanida vegetal
Calamares andaluza con ensalada vegetal



PA, BEGUDA I
POSTRES

14,95€

