c.e. laietà
1922

Laiestiu

Dossier Famílies



Inscripcions obertes!

Per a més informació pots contactar amb nosaltres a
direccio@laiestiu.cat

Pintor Ribalta, 2-8 / 08028 Barcelona / Tel. 93 448 63 50

INDEX

- Introducció
- Qui som?
- Quin horari fem?
  - “Laiestiu de migdies”
- Com actuem si un nen/a es fa mal?
- Com ens comuniquem?
- Què heu de saber?
  - Aparcament
  - Gorra i samarreta del campus
  - Roba marcada
  - Material esportiu
  - Crema solar
  - Roba de bany
  - Monitors de suport per excursions
  - Enquesta d’evaluació online
- Quines activitats farem?
  - Centre d’interès
  - Activitats esportives
  - Activitats lúdiques
- I els més petits?
  - Activitats específiques grup Baby (3 i 4 anys)
- Quin material heu de portar?
  - Crema solar
  - Vestimenta
  - Material esportiu
  - Tovallola de piscina
  - Muda de recanvi (grup Baby)
- On anirem d’excursió?
- Quin horari tindrà el grup del meu fill/a
  - Grup Baby
  - Grup Rookies
  - Grup Explorers
  - Grup Pro
  - Grup Experts
  - Grup Elite
- Què mengem?
- I el mes d’agost?
  - Dinàmica del campus
  - Dates
  - Horari
  - Acollida
  - Aparcament
  - Excursions
  - Activitats

INTRODUCCIÓ

Benvolgudes famílies,

És un veritable honor adreçar-me a vosaltres com a director del Laiestiu. Em dic Jaume Ferrer i he estat vinculat al Club Esportiu Laietà durant més d'una dècada, on he tingut el privilegi de desenvolupar diferents responsabilitats: des de coordinador de la secció de tennis, fins a director de l'Escola Social de tennis, així com la direcció de màrqueting i la direcció esportiva del club, funció que vaig exercir amb passió durant cinc anys.

Aquest és el meu segon any al capdavant del Laiestiu, un projecte que visc amb molta il·lusió, responsabilitat i estima. Després de tornar al club, continuar liderant aquest casal és un orgull i una oportunitat per seguir fent créixer una proposta que sento molt meva.

Aquest estiu celebrem la 33a edició del Laiestiu, una iniciativa plenament arrelada a la vida del nostre club. Amb més de 100 anys d'història, el Club Esportiu Laietà ha estat sempre molt més que un espai esportiu: és una comunitat, una família i un lloc on generacions de socis i sòcies han crescut compartint valors, experiències i vincles que perduren en el temps.

Aquest esperit familiar és, precisament, un dels grans pilars del nostre casal. Una gran part de l'equip de monitors i monitores ha crescut dins del club: molts d'ells han estat infants del Laiestiu Junior, han continuat el seu camí al Laiestiu Jove i avui tornen com a educadors. Aquest recorregut ens permet comptar amb un equip que coneix el projecte des de dins, que estima el club i que transmet, de manera natural, els valors que ens defineixen.

El Laiestiu no és només un casal d'estiu; és una experiència que connecta etapes de vida, crea referents i reforça el sentiment de pertinença. Els infants no només hi venen a gaudir, sinó també a formar part d'una història compartida.

El Laiestiu 2026 s'ha dissenyat pensant en cada infant com a protagonista. Apostem per una oferta dinàmica i variada d'activitats que estimulin tant el cos com la ment: esports com el tennis, el pàdel, el futbol, el bàsquet o la natació, així com jocs tradicionals, espais creatius i moments per compartir i descansar. Cada nen i nena és únic, i per això treballem perquè cadascú se senti acollit, escoltat i valorat. Comptem amb un equip de monitors preparats i compromesos, que no només vetllen per la seguretat i el benestar dels nostres joves, sinó que també els acompanyen emocionalment, fomentant la confiança, el respecte i la convivència.

Creiem fermament que l'educació esportiva va molt més enllà de l'activitat física. És una eina per transmetre valors, per fomentar el treball en equip, la constància, l'empatia i la diversió. Per això, posem especial atenció a crear un entorn lúdic, alegre i segur, on els infants es diverteixin mentre aprenen i creixen.

Gràcies per confiar en nosaltres i per permetre'ns formar part d'aquesta aventura tan especial. Entre tots, farem que sigui una experiència extraordinària per als vostres fills i filles.
Amb moltes ganes de viure un estiu ple d'experiències, emocions i valors, us donem la benvinguda al Laiestiu 2026.

Jaume Ferrer
Director del Laiestiu 2026

QUI SOM?

- GERÈNCIA Josep Manel Gurrera
- DIRECCIÓ LAIESTIU Jaume Ferrer
- COORDINADOR Javi Ribas
- ADMINISTRACIÓ/ATENCIÓ AL SOCI Esther Redondo i Silvia Garcia
- Cap de grup Baby **Lucía Lopez**
- Cap de grup Rookies **Sahian Osorio**
- Cap de grup Explorers **Marta Garcia**
- Cap de grup Pro **Cristina Bordas**
- Cap de grup Expert **Carlos Lozano**
- Cap de grup Elite **Pau Gurrera**
- Cap de grup Jove **Pol Martínez**
- MONITORS/ES DE TENNIS Alex Sais, Gael Peault, Oriol Fernandez i Alex Gonçalves
- SUPORT RESTAURACIÓ Montse Sandoval i Oscar Domínguez
- MONITORS/ES
- Monitors/es de grup Jove Jana Coscujuela, Albert Cantero

QUIN HORARI FEM?

Horaris i organització diària

L'hora d'entrada dels nens i nenes serà a les **9:00 h** del matí, tanmateix, també s'ofereix un **servei d'acollida** opcional a partir de les **7:45 h**, pensat per a aquelles famílies que necessiten deixar els infants abans de l'horari habitual.

L'organització no es pot fer responsable dels nens i nenes que, al matí, no estiguin inscrits en aquest servei d'acollida, on cada dia hi haurà un monitor o monitora responsable amb el llistat corresponent. El servei d'acollida es pot contractar de dues maneres, **puntual** (3 € pagament el mateix dia) o **setmanal** (10 € pagament el primer dia d'utilització).

Els infants, que fan l'acollida, poden portar **l'esmorzar** de casa i aprofitar aquesta franja d'acollida per fer-lo amb calma. La resta de nens i nenes que comencen a les **9:00** és molt millor que **esmorzin a casa**.

Les activitats del campus comencen a les **9:15 h**, i per aquest motiu, tot infant que arribi més tard haurà de ser acompanyat per la família a cercar un responsable del campus, que el conduirà fins al seu grup d'activitat.

Les acollides dels grups es distribuiran per espais diferenciats:

- Grups Baby: zona pèrgola
- Grups Jove: Grades Pista social (pista blava)
- Grups Rookies, Explorers, Pro, Expert i Elite a la Pista Social (pista blava)

Recollida

L'hora de recollida dels infants serà a les **18:00 h** de la tarda. A partir de les **18:15 h**, els monitors de grup ja no es faran càrrec dels nens i nenes, excepte si s'ha informat prèviament d'un retard.
Tot i així, mai cap infant es quedarà sol: els nens i nenes passaran directament al servei d'acollida addicional de tarda, on estaran supervisats per personal del campus.
Durant aquesta franja de recollida, només el monitor-tutor del grup serà responsable de lliurar els nens i nenes, un cop completat el llistat corresponent.
És molt important avisar amb antelació si hi ha canvis en la persona que recull l'infant, ja sigui per aquell mateix dia o per dies puntuals.
La recollida, de la tarda, de tots els infants es farà a la pista social (pista blava), excepte en el cas dels grups Baby, que es lliuraran al mateix lloc del matí: la zona de la **pèrgola**.

LAIESTIU DE MIGDIES

Oferim a totes les famílies que ho desitgin l'opció que els seus fills i filles realitzin el campus en horari exclusiu de **matins**.
L'horari en aquest cas serà de **9:00 h a 13:00h** o de **9:00 h a 15:00h havent dinat.**

Els nens i nenes que surtin a les 15:00 h sortiran dinats, però no dutxats.

Així mateix, aquells pares o mares que vulguin que el seu fill o filla participi en el dia d'**excursió** amb el seu grup, podran fer-ho abonant un suplement de **29€**. En cas contrari, no podran assistir al campus aquell dia, ja que no hi haurà monitors del seu grup disponibles, ni altres infants de la mateixa edat al club. **IMPORTANT AVISAR L'ASSISTÈNCIA A L'EXCURSIÓ EL DILLUNS ABANS. SI NO ES REP COMUNICACIÓ AL RESPECTE S'ENTENDRÀ QUE L'ALUMNE NO ASSISTIRÀ A L'EXCURSIÓ**

La **recollida** dels nens i nenes de migdia es farà just davant de la **recepció del club**. Els infants estaran sempre sota la supervisió del personal del club fins que siguin recollits per la família.

COM ACTUEM SI UN NEN/A ES FA MAL

- Tots els nens i nenes estan **coberts** per una assegurança esportiva d'accidents.
- En cas que algun infant pateixi al·lèrgies, malalties o condicions mèdiques rellevants, preguem a les famílies que ens ho **comuniquin** amb la màxima antelació possible, per tal de garantir una atenció adequada en tot moment.
- Davant de qualsevol incidència mèdica, els infants seran traslladats a la **Clínica Diagonal (FIATC)**, centre mèdic de referència del campus.
- **Protocol d'actuació en cas d'accident**: s'avisarà immediatament a la família de l'infant, indicant els passos a seguir i mantenint-la informada en tot moment.
- En cas d'accident greu, l'equip actuarà de forma immediata per garantir la seguretat de l'infant i posteriorment s'avisarà amb la màxima rapidesa a la família.

COM ENS COMUNIQUEM?

En cas que algun familiar hagi de posar-se en contacte amb el seu fill o filla, preguem que primer truqui al club a través de la **recepció**, i des d'allà el posaran en contacte amb algun **responsable del campus.**

Per qualsevol pregunta o qüestió puntual sobre el seu fill o filla, vostè podrà sempre parlar amb el o la cap de grup corresponent, i en última instància amb el director del campus.

Durant el transcurs del campus hi haurà un **taulell informatiu** situat als vidres de l'oficina d'atenció social, on es podran trobar:

- Els llistats dels grups
- Els menús
- Les notes de les excursions
- Entre d'altres

Així i tot, és molt important fer un bon seguiment de la pàgina web del Laietà, apartat Laiestiu, ja que serà aquí on trobareu tota la informació actualitzada.

ALTRES

- Tots els nens i nenes estan **coberts** per una assegurança esportiva d'accidents.
- En cas que algun infant pateixi al·lèrgies, malalties o condicions mèdiques rellevants, preguem a les famílies que ens ho **comuniquin** amb la màxima antelació possible, per tal de garantir una atenció adequada en tot moment.
- **Aparcament**: Us informem que a la tarda no es podrà accedir a l'aparcament del club. Al matí, la barrera estarà oberta, però us demanem que feu el gir de sortida per la part superior del club, situada a l'alçada de la pista de minitennis. També agrairíem que no us aturéssiu al mig de la calçada per deixar baixar els nens i nenes, ja que això pot destorbar el pas de la resta de vehicles.
- **Gorra i samarreta**: Els nens i nenes faran servir una gorra proporcionada pel club, que serà d'ús obligatori cada dia. També rebran una samarreta del campus, que s'utilitzarà els dies d'excursió i que s'entregarà aquell mateix dia.
- **Roba marcada**: La roba ha de venir clarament marcada i identificada, per evitar confusions o pèrdues.
  - Destinarem un espai específic on, cada dia, es mostrarà la roba recuperada.
  - Les peces trobades estaran exposades tant al matí (a l'hora d'entrada) com a la tarda (a l'hora de sortida).
  - La roba no es guardarà més enllà de les 5 setmanes que dura el campus.
- **Material esportiu**: Les raquetes i altres materials esportius dels nens i nenes quedaran guardats al club durant el campus. El darrer dia, el material serà retornat als infants per endur-se'l a casa.
- **Crema solar**: Cada nen o nena haurà de portar la seva crema solar dins la motxilla cada dia. Seran els monitors i monitores els responsables d'aplicar-la al llarg del dia. La primera aplicació diària s'ha de fer a casa, abans d'arribar al campus. Si la crema és especialment delicada, es guardarà dins la motxilla de l'infant.

- **Roba de bany**: Per agilitzar la gestió de la piscina al matí, us demanem que els nens i nenes vinguin de casa amb el banyador posat. Si alguna família prefereix no fer-ho així, ho entendrem perfectament, i només demanem que ho comuniquin al monitor o monitora del grup.

- **Enquesta de valoració**: Al final de la vostra estada amb nosaltres, ens agradaria molt que omplíssiu una enquesta d'avaluació online, amb la qual analitzem les vostres aportacions per tal de millorar l'experiència en futures edicions.

QUINES ACTIVITATS FAREM?

- **Centre d'interès**: El centre d'interès del Laiestiu 2026 és una volta al món a través de l'esport, on els infants viuran una experiència única descobrint disciplines esportives d'arreu del planeta. Cada setmana es planteja com un viatge a diferents cultures, integrant activitats esportives, jocs i dinàmiques relacionades amb cada destí. Aquesta proposta permet fomentar la curiositat, el respecte per la diversitat i l'obertura de mires, tot aprenent de manera vivencial.
- **Activitats esportives**:
  - **Tennis**: Disposarem de 3 a 4 pistes destinades a la pràctica del tennis. Aquesta activitat estarà dirigida per entrenadors i entrenadores especialitzats, i dinamitzada pels monitors i monitores de cada grup. Els grups Baby realitzaran tennis adaptat a les pistes de pàdel.
  - **Pàdel**: Farem servir 2 a 3 pistes de pàdel durant els matins. Aquesta activitat estarà sota el control i la supervisió directa dels monitors i monitores dels grups.
  - **Piscina**: Es realitzarà un mínim de dues sessions de piscina al dia, al matí i a la tarda, adaptades als grups i necessitats. Fa molta calor a l'estiu, i l'aigua ens ajudarà a refrescar-nos i passar-ho bé!
  - **Voleibol**: El voleibol és ideal per desenvolupar la coordinació, els reflexos, la resistència cardiovascular, la concentració i l'agilitat. A més, és un esport divertit i apte per a totes les edats i nivells.
  - **Esports tradicionals**: Practicarem esports d'equip coneguts com el futbol, bàsquet, handbol o rugbi, que formen part del nostre entorn cultural i fomenten valors com el treball en equip, l'esforç i el respecte.
  - **Esports alternatius**: També donarem espai a activitats físiques innovadores, com el futbol gaèlic, el flag football..., per explorar formes diferents i creatives de moure el cos, cooperar i divertir-se.
- **Activitats lúdiques i creatives**
  - **Jocs tradicionals**: Fomentarem el desenvolupament social i emocional dels infants a través de jocs prioritzant la diversió i la interacció entre companys.
  - **Tallers**: Realitzarem tallers tradicionals i manuals en espais tranquils i a l'ombra. Buscarem sorprendre les famílies amb idees creatives i enginyoses preparades pels propis infants.
  - **Ball Urbà**: Amb l'ajuda dels nostres monitors i monitores, els infants treballaran el moviment, el ritme, l'expressió corporal i la condició física, tot gaudint d'aquesta activitat dinàmica i plena d'energia.
  - **Anglès**: A les tardes destinarem una estona a fer jocs en anglès
- **Descans**: Després de dinar, disposarem d'un espai de relació tranquil·la i relaxada, a l'ombra i en calma, on els infants podran pair el menjar, parlar amb companys o simplement descansar.
- **Altres activitats**:
  - El nostre tradicional **San Laiet** (dimarts 7 de juliol)
  - **Festa final de campus** (divendres 31 de juliol) amb inflables al matí i la festa final amb els pares i mares a les 17 hores

I ELS MÉS PETITS?

Activitats específiques – Grups Baby (3 i 4 anys)

A diferència del Campus Júnior, el ritme de les activitats i l'horari el marcaran els mateixos nens i nenes.

- **Psicomotricitat**: Els infants, a través de les seves accions corporals, com jugar, saltar, manipular objectes, etc., aconsegueixen situar-se en el món i adquireixen intuitivament els aprenentatges necessaris per desenvolupar-se.
- **Minitenis**: La iniciació al tennis es realitzarà a les pistes de pàdel. Disposarem de dues pistes destinades exclusivament a aquest ús, adaptant els espais i materials a les necessitats dels més petits.
- **Zona Baby (Piscina)**: Espai reservat pels babys amb piscina pròpia. El campus proporcionarà tot el material de seguretat necessari. A la piscina petita es mantindrà un control i seguiment constant per garantir la seguretat dels infants.
- **Descans**: Després de dinar, els babies disposaran d'una sala de gimnàs equipada per fer la migdiada amb les seves pròpies marfegues. Es procurarà un ambient tranquil i adequat per al seu descans.

QUIN MATERIAL HEU DE PORTAR?

- **Crema solar**: Cal portar-la diàriament a la motxilla i endur-se-la a casa cada dia. És imprescindible posar clarament el nom a l'envàs de la crema.
- **Vestimenta**:
  - Samarreta d'esport, pantalons curts i mitjons
  - Calçat esportiu (bambes estil tennis)
  - Banyador i sabatilles de piscina
  - Muda de recanvi per sortir de la dutxa
- **Material esportiu**:
  - Raqueta de tenis
  - Raqueta de padel
  - Bossa d'esport
- **Tovallola de piscina**: Una tovallola amb el nom marcat clarament.
- **Muda de recanvi (només grups Baby)**: Els nens i nenes han de portar una MUDA DE RECANVI addicional el primer dia. Aquesta quedarà al club durant el campus i es retornarà l'últim dia.

Recordeu: Tot aquest material ha de venir clarament marcat amb el nom de l'infant

ON ANIREM D'EXCURSIÓ?

El transport es realitzarà amb **autocar**, i sempre que puguem, portarem un **cotxe de suport**. Aquell dia, tots els monitors i monitores de grup i, alguns altres més de reforç, acompanyaran als nens i nenes del Campus. Recordeu que aquest dia és obligatori portar la samarreta conmemorativa del Laiestiu 2026.

- **Setmana del 22 de juny**: Dijous 25 de juny tots els grups anirem al la platja de Castelldefels (tots els grups tornaran a les 14 hores)
- **Setmana del 29 de juny**: Dijous 2 de juliol, tots els grups, del baby al jove, aniran a Aquadiver situat a Platja d'Aro. Tornarem a les 19:00 hores.
- **Setmana del 6 de juliol**: Dijous 9 de juliol, els grups del junior (Rockies, Explorers, Pro, Expert i Elite) i el jove, aniran a Illa Fantasia situat a Vilassar de Mar. Tornarem a les 19:00 hores. Els grups Baby i el grup del junior Rookies, aniran a l'Omno Park de Blanes. Tornarem a les 19:00 hores.
- **Setmana del 13 de julio**l: Dijous 16 de juliol els grups, del baby i el junior (Explorers, Pro, Expert i Elite), aniran a Aquadiver situat a Platja d'Aro. Tornarem a les 19:00 hores. El grup Jove té prevista l'acampada al casal Sagrat Cor de Viladrau.
- **Setmana del 20 de juliol**: Dijous 23 de juliol, tots els grups del campus, anirem al parc aquatic de Waterworld, a Lloret de Mar. Tornarem a les 19 hores.
- **Setmana del 27 de juliol**: Dimecres 29 de juliol, els grups Pro, Expert, Elite i Jove faran la ja tradicional i emocionant acamapada al Club Esportiu Laietà. El dijous 30 de juliol, el grup Baby, Rookies i Explorers aniran al Tibidabo (toranaran a les 17:30 hores). El dimarts 28 de juliol, el nostre grup de joves aniran a Port Aventura i tornaran a les 19:00 hores

La direcció del Laiestiu es reserva el dret de variar els dies, els llocs i els grups de les excursions en funció de les seves necessitats

	HORARI GRUP BABY	
	Dilluns, dimarts, dimecres i divendres	Dijous
09:15 - 10:15	PSICOMOTRICITAT (DARRERE FUTBOL)	EXCURSIÓ
10:15 - 11:15	TENNIS (PADEL)	
11:15 - 12:15	PISCINA LLIURE	
12:15 - 13:15	DINAR	
13:15 - 13:45	DESCANS (GYM)	
14:00 - 14:45	CONTE (GYM)	
14:45 - 15:30	PISCINA CURSET	
15:30 - 16:30	TALLER (CÀTERING)	
16:30 - 17:00	DUTXA	
17:00 - 17:30	BERENAR	
17:30 - 18:00	SORTIDA	

	HORARI GRUP ROOCKIES (1-2)				
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
09:15 - 10:15	JOCS TRADICIONALS (TOUCH TENNIS)	ESPORTS ALTERNATIUS (TOUCH TENNIS)	JOCS TRADICIONALS (TOUCH TENNIS)		ESPORTS ALTERNATIUS (TOUCH TENNIS)
10:15 - 11:15	TENNIS/PADEL	TENNIS/PADEL	TENNIS/PADEL		TENNIS/PADEL
11:15 - 12:15	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
12:15 - 13:15	DINAR	DINAR	DINAR		DINAR
13:15 - 14:00	DESCANS (FRONTÓ)	DESCANS (FRONTÓ)	DESCANS (FRONTÓ)		DESCANS (FRONTÓ)
14:00 - 14:30	ANGLÈS (SALÓ SOCIA	BALL (PÈRGOLA)	ANGLÈS (SALÓ SOCIAL)	EXCURSIÓ	BALL (PÈRGOLA)
14:30 - 15:00	JOCS EN ANGLÈS	JOCS EN ANGLÈS	JOCS EN ANGLÈS		JOCS EN ANGLÈS
15:00 - 15:45	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
15:45 - 16:45	TALLERS (CÀTERING)	TALLERS (CÀTERING)	TALLERS (CÀTERING)		TALLERS (CÀTERING)
16:45 - 17:30	DUTXA	DUTXA	DUTXA		DUTXA
17:30	BERENAR	BERENAR	BERENAR		BERENAR
18:00	SORTIDA	SORTIDA	SORTIDA		SORTIDA

	HORARI GRUP EXPLORERS (3 - 4)				
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
09:15 - 10:15	ESPORTS ALTERNATIUS (PAVELLÓ)	ESPORTS TRADICIONALS (PAVELLÓ)	ESPORTS ALTERNATIUS (PAVELLÓ)		ESPORTS TRADICIONALS (PAVELLÓ)
10:15 - 11:15	TENNIS/PADEL	TENNIS/PADEL	TENNIS/PADEL		TENNIS/PADEL
11:15 - 12:15	ESPORTS TRADICIONALS (TOUCH TENNIS)	JOCS TRADICIONALS (TOUCH TENNIS)	ESPORTS TRADICIONALS (TOUCH TENNIS)		JOCS TRADICIONALS (TOUCH TENNIS)
12:15 - 13:15	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
13:15 - 14:00	DINAR	DINAR	DINAR		DINAR
14:00 - 14:30	DESCANS (FRONTÓ)	DESCANS (FRONTÓ)	DESCANS (FRONTÓ)	EXCURSIÓ	DESCANS (FRONTÓ)
14:30 - 15:30	JOCS EN ANGLÈS	BALL	JOCS EN ANGLÈS		BALL
15:30- 16:30	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
16:30 - 17:00	TALLERS (CÀTERING)	TALLERS (CÀTERING)	TALLERS (CÀTERING)		TALLERS (CÀTERING)
17:00 - 17:30	DUTXA	DUTXA	DUTXA		DUTXA
17:30	BERENAR	BERENAR	BERENAR		BERENAR
18:00	SORTIDA	SORTIDA	SORTIDA		SORTIDA

	HORARI GRUP PRO (5 - 6)				
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
09:15 - 10:15	ESPORTS TRADICIONALS (FUTBOL SALA)	ESPORTS TRADICIONALS (FUTBOL SALA)	ESPORTS TRADICIONALS (FUTBOL SALA)		ESPORTS TRADICIONALS (FUTBOL SALA)
10:15 - 11:15	JOCS TRADICIONALS (TOUCH TENNIS)	ESPORTS ALTERNATIUS (TOUCH TENNIS)	JOCS TRADICIONALS (TOUCH TENNIS)		ESPORTS ALTERNATIUS (TOUCH TENNIS)
11:15 - 12:15	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
12:15 - 13:15	TENNIS	TENNIS	TENNIS		TENNIS
13:15 - 14:00	DINAR	DINAR	DINAR		DINAR
14:00 - 14:30	DESCANS (FRONTÓ)	DESCANS (FRONTÓ)	DESCANS (FRONTÓ)	EXCURSIÓ	DESCANS (FRONTÓ)
14:30 - 15:30	BALL	JOCS EN ANGLÈS	BALL		JOCS EN ANGLÈS
15:30- 16:30	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
16:30 - 17:00	TALLERS (CÀTERING)	TALLERS (CÀTERING)	TALLERS (CÀTERING)		TALLERS (CÀTERING)
17:00 - 17:30	DUTXA	DUTXA	DUTXA		DUTXA
17:30	BERENAR	BERENAR	BERENAR		BERENAR
18:00	SORTIDA	SORTIDA	SORTIDA		SORTIDA

	HORARI GRUP EXPERT (7 - 8)				
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
09:15 - 10:15	TENNIS/PADEL	TENNIS/PADEL	TENNIS/PADEL		TENNIS/PADEL
10:15 - 11:15	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
11:15 - 12:15	ESPORTS TRADICIONALS (FUTBOL)	JOCS TRADICIONALS (FUTBOL)	ESPORTS TRADICIONALS (FUTBOL)		ESPORTS TRADICIONALS (FUTBOL)
12:15 - 13:15	ESPORTS ALTERNATIUS (TOUCH TENNIS)	ESPORTS TRADICIONALS (TOUCH TENNIS)	ESPORTS ALTERNATIUS (TOUCH TENNIS)		ESPORTS ALTERNATIUS (TOUCH TENNIS)
13:15 - 14:00	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
14:00 - 14:45	DINAR	DINAR	DINAR	EXCURSIÓ	DINAR
14:45 - 15:30	DESCANS (FRONTÓ)	DESCANS (FRONTÓ)	DESCANS (FRONTÓ)		DESCANS (FRONTÓ)
15:30- 16:30	JOCS (FUTBOL) /JOCS EN ANGLÈS)	JOCS (FUTBOL) / BALL (TOUCH TENNIS)	JOCS (FUTBOL) /JOCS EN ANGLÈS)		JOCS (FUTBOL) / BALL (TOUCH TENNIS)
16:30 - 17:00	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
17:00 - 17:30	DUTXA	DUTXA	DUTXA		DUTXA
17:30	BERENAR	BERENAR	BERENAR		BERENAR
18:00	SORTIDA	SORTIDA	SORTIDA		SORTIDA

	HORARI GRUP ELITE (9 - 10)				
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
09:15 - 10:15	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
10:15 - 11:15	ESPORTS TRADICIONALS (FUTBOL)	ESPORTS ALTERNATIUS (FUTBOL)	ESPORTS TRADICIONALS (FUTBOL)		ESPORTS TRADICIONALS (FUTBOL)
11:15 - 12:15	TENNIS / PADEL	TENNIS / PADEL	TENNIS / PADEL		TENNIS / PADEL
12:15 - 13:15	ESPORTS ALTERNATIUS (TOUCH TENNIS)	JOCS TRADICIONALS (TOUCH TENNIS)	ESPORTS ALTERNATIUS (TOUCH TENNIS)		JOCS TRADICIONALS (TOUCH TENNIS)
13:15 - 14:00	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
14:00 - 14:45	DINAR	DINAR	DINAR	EXCURSIÓ	DINAR
14:45 - 15:30	DESCANS (FRONTÓ)	DESCANS (FRONTÓ)	DESCANS (FRONTÓ)		DESCANS (FRONTÓ)
15:30- 16:30	BALL (GYM) / ESPORTS (FRONTÓ)	ESPORTS (PAVELLÓ) /JOCS EN ANGLÈS)	BALL (GYM) / ESPORTS (FRONTÓ)		ESPORTS (PAVELLÓ) /JOCS EN ANGLÈS)
16:30 - 17:00	JOCS LÚDICS (FUTBOL	JOCS LÚDICS (FUTBOL)	JOCS LÚDICS (FUTBOL)		JOCS LÚDICS (FUTBO
17:00 - 17:30	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
17:30	DUTXA	DUTXA	DUTXA		DUTXA
18:00	BERENAR I SORTIDA	BERENAR I SORTIDA	BERENAR I SORTIDA		BERENAR I SORTIDA

	HORARI GRUP JOVE QUAN ESTAN AL CLUB				
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
09:15 - 10:15	PAVELLÓ	PAVELLÓ	PAVELLÓ	EXCURSIÓ	PAVELLÓ
10:15 - 11:15	PAVELLÓ	PAVELLÓ	PAVELLÓ		PAVELLÓ
11:15 - 12:15	FUTBOL	FUTBOL	FUTBOL		FUTBOL
12:15 - 13:15	PADEL / TOUCH TENNIS	PADEL / TOUCH TENNIS	PADEL / TOUCH TENNIS		PADEL / TOUCH TENNIS
13:15 - 13:45	PADEL (13 - 14)	PADEL (13 - 14)	PADEL (13 - 14)		PADEL (13 - 14)
13:45 - 14:15	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
14:30- 15:15	DINAR	DINAR	DINAR		DINAR
15:15- 16:15	DESCANS (PÈRGOLA)	DESCANS (PÈRGOLA)	DESCANS (PÈRGOLA)		DESCANS (PÈRGOLA)
16:15 - 17:15	TENNIS / PADEL	TENNIS / PADEL	TENNIS / PADEL		TENNIS / PADEL
17:15 - 17:50	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
17:50 - 18:00	DUTXA	DUTXA	DUTXA		DUTXA
18:00	BERENAR I SORTIDA	BERENAR I SORTIDA	BERENAR I SORTIDA		BERENAR I SORTIDA

QUÈ MENGEM?

M-Penta és una empresa de serveis de catering amb seu a Sant Celoni (Barcelona), especialitzada en menjadors escolars i casals d'estiu Es defineixen per la seva passió, implicació i sensibilitat social.

- Els plats estan pensats per aportar l'energia necessària per afrontar les activitats del casal d'estiu.
- Fruites de temporada i proximitat: Aposten per fruita fresca, ecològica i de proximitat segons disponibilitat i estacionalitat.
- Les carns i els pollastres provenen de granjes catalanes

Els menús del campus els tindrem penjats en el taulell d'anuncis, a la web i us el farem arribar per correu electrònic una setmana abans de començar el campus.

Tindrem dos persones responsables de la zona del càtering per tal de donar més seguretat de control per tots aquells nens i nenes amb al.lèrgies o intoleràncies alimentàries.

I EL CASAL D'AGOST?

Per a tots aquells pares i mares que heu inscrit els vostres fills i filles als campus d'agost, aquí teniu una sèrie d'indicacions importants a tenir en compte:

- **Dinàmica del campus**: Es mantindrà la mateixa estructura i filosofia que durant el mes de juliol, amb activitats esportives, lúdiques i educatives adaptades a cada grup.

- **Dates**: El campus començarà a partir del 3 d'agost fins al divendres 4 de setembre

- **Horaris**: Els horaris variaran lleugerament respecte al juliol:
  - El campus finalitzarà a les 17:00 h de la tarda.
  - El servei d'acollida es mantindrà igual, de 7:45 h a 9:00 h.

- **Aparcament**: Durant el matí, la barrera d'entrada i sortida estarà oberta per facilitar l'accés al club.

- **Excursions**: Les excursions es faran tots els grups junts, i es realitzaran sempre els dijous. Aquestes són les sortides previstes:
  - **Dijous 6 d'agost**: sortida a Aquadiver (Platja d'Aro). Tornada prevista: 18:00 h
  - **Dijous 13 d'agost**: sortida al Parc Aquatic Waterworld de Lloret de Mar. Tornada prevista: 18:00h
  - **Dijous 20 d'agost**: sortida al Parc Aquàtic Illa Fantasia (Vilassar de Mar). Tornada prevista: 18:00h
  - **Dijous 27 d'agost**: sortida al Parc Aquatic Waterworld de Lloret de Mar. Tornada prevista: 18:00h
  - **Dijous 3 de setembre**: sortida a Aquadiver (Platja d'Aro). Tornada prevista: 18:00 h

La direcció del Laiestiu es reserva el dret de variar els dies, els llocs i els grups de les excursions en funció de la quantitat d'inscrits que hi hagi alcampus

c.e. laietà

1922

c.e. laietà

@LaietaSportFamily cel@laieta.cat @clublaieta @LaietaSportFamily

Pintor Ribalta, 2-8 / 08028 Barcelona / Tel. 93 448 63 50